

# Explorer le rôle parental en ligne

Fiche pratique

## Établir des règles à propos d'Internet pour vos enfants



Pour vous rafraîchir la mémoire, regardez cette vidéo : <https://youtu.be/C6SUfQ37zVw>

Voyez ensuite si vous savez répondre aux questions suivantes :

Établir des règles claires est le meilleur moyen de protéger vos enfants en ligne et de leur éviter des mésaventures.

Les bonnes règles ne doivent pas évoquer des *punitions*, elles doivent mettre en évidence les *valeurs* que vous voulez que vos enfants adoptent.



Voici différentes catégories de règles que votre enfant pourrait suivre et un exemple de règle pour chacune d'elles. Ajoutez d'autres règles qui s'appliquent à votre famille dans chaque catégorie.

---

### RÈGLES RELATIVES À LA SÉCURITÉ

Exemple : En ligne, si quelque chose te bouleverse ou te met mal à l'aise, viens directement m'en parler.

Vos règles :



### RÈGLES RELATIVES À L'APPAREIL

Exemple : Ne télécharge pas d'applications (programmes pour téléphones et tablettes) sans m'en demander d'abord la permission.

Vos règles :



---

### RÈGLES RELATIVES À LA VIE PRIVÉE

Exemple : Ne publie jamais nos numéros de téléphone ou notre adresse. Tout le monde pourrait avoir accès à ces informations.

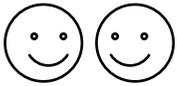
Vos règles :



## RÈGLES RELATIVES AU RESPECT DES AUTRES

Exemple : Avant de dire quoi que ce soit à quelqu'un en ligne, prends une minute pour réfléchir à la façon dont la personne pourrait se sentir en lisant tes mots.

Vos règles :



## RÈGLES RELATIVES AUX DÉPENSES

Exemple : Demande-moi la permission avant d'acheter quoi que ce soit sur Internet.

Vos règles :



## RÈGLES RELATIVES AU TEMPS PASSÉ SUR INTERNET

Exemple : N'utilise pas d'appareil connecté (téléphone ou tablette) à table.

Vos règles :



## RÈGLES RELATIVES AU CONTENU APPROPRIÉ

Exemple : Si tu n'es pas sûr que le contenu d'un site Web que tu veux visiter est approprié pour toi, viens me demander de vérifier.

Vos règles :



## QUELQUES QUESTIONS QUE VOUS POUVEZ POSER À VOS ENFANTS POUR VOUS ASSURER QU'ILS COMPRENNENT VOS RÈGLES :

- Est-ce que tu penses avoir compris les choses à faire et à ne pas faire quand tu es sur Internet?
- Est-ce que tu sais ce qu'il faut faire si les choses tournent mal?