

## ENTENTE FAMILIALE SUR L'UTILISATION D'INTERNET

Les recherches de HabiloMédias ont démontré que les enfants encadrés par des règles à la maison relativement à l'utilisation d'Internet sont moins susceptibles de commettre des gestes comme communiquer leurs coordonnées, visiter des sites de jeu, chercher de la pornographie en ligne et parler à des étrangers en ligne. C'est une bonne idée de s'entendre en famille sur un certain nombre de règles à respecter dans le cyberspace. C'est le meilleur moyen pour enfants et adolescents de découvrir ensemble comment s'assurer d'une utilisation prudente, sage et responsable d'Internet.

Chez les jeunes enfants, il est logique d'établir des règles et de les leur expliquer. Au fur et à mesure qu'ils vieillissent et explorent davantage le monde virtuel, vous pouvez discuter de nouvelles règles avec eux.

La règle la plus importante : si quelque chose se produit en ligne qui effraie vos enfants, les préoccupe ou les rend mal à l'aise, ils devraient venir vous en parler à vous ou en parler à un autre adulte en qui ils ont confiance.

Les règles ne devraient pas se limiter à des sanctions ou à ce que vos enfants ne peuvent pas faire. Elles devraient plutôt être une façon de partager vos valeurs et de donner des conseils à vos enfants sur la façon de gérer les problèmes en ligne. Les enfants plus âgés sont également beaucoup plus susceptibles de suivre les règles s'ils ont participé à leur élaboration. Regardez notre [vidéo](#) sur l'établissement des règles familiales.

Pour des règles plus précises, voici quelques idées de départ.

- Je ne partagerai jamais mes renseignements personnels, tels que mon âge, mon lieu de résidence et mon école.
- Je ferai toujours preuve de prudence lorsque je partagerai des informations sur moi ou sur les autres.
- Je ne visiterai aucun site Web et ne téléchargerai aucune application dont mes parents ou tuteurs n'approuveraient pas.
- Je travaillerai avec mes parents ou tuteurs pour bloquer le contenu que je ne veux pas voir en ligne.
- Je vérifierai le Centre de sécurité et les paramètres de confidentialité de toute application ou jeu avec mes parents ou tuteurs avant de m'inscrire ou de l'utiliser.
- Je ne partagerai jamais mes mots de passe. Sauf à mes parents ou à un adulte en qui j'ai confiance, je ne les révélerai à personne, pas même à mes meilleurs amis.
- Je vérifierai toujours mes paramètres de confidentialité et les passerai en revue avec mes parents ou tuteurs.
- Je dirai à mes parents ou tuteurs si quelqu'un en ligne me demande de le rencontrer en personne, me demande de le contacter en privé ou m'envoie quelque chose de perturbant.

- Je n'irai JAMAIS rencontrer en personne quelqu'un que je ne connais que par Internet sans être accompagné d'un de mes parents ou d'un adulte en qui je peux avoir confiance.
- Je consulterai d'abord mes parents ou tuteurs avant de télécharger du contenu, d'ouvrir des pièces jointes, ou de suivre des liens qui pourraient ne pas être sécuritaires.
- Je me rappellerai toujours qu'il y a des gens de l'autre côté de l'écran que je peux blesser par ce que je dis et fais.
- Je ne serai pas méchant ou cruel envers quiconque en ligne, même si quelqu'un est méchant avec moi en premier lieu.
- Si quelqu'un est méchant avec moi en ligne, j'en parlerai à quelqu'un en qui j'ai confiance, et je me rappellerai que ce n'est pas ma faute.
- Si je vois quelqu'un d'autre être méchant ou cruel en ligne envers quelqu'un, je leur demanderai en privé comment je peux les aider.
- Si je me fâche pendant que je suis en ligne, je me calmerai avant de dire ou de faire quoi que ce soit. Si je suis en colère contre quelqu'un que je connais dans la vraie vie, j'essaierai de régler les choses en face-à-face.
- Je ne partagerai en ligne aucun contenu qui appartient à quelqu'un d'autre sans sa permission.
- Je ne publierai jamais de photos d'autres personnes ou ne les identifierai sur des photos sans leur autorisation
- Je ne forcerai jamais quelqu'un à partager quelque chose avec moi contre sa volonté.
- Je penserai toujours à comment quelqu'un pourrait se sentir avant de partager quelque chose en ligne. Je ne partagerai jamais quoi que ce soit qui pourrait embarrasser quelqu'un ou le faire sentir mal.
- Dans le cadre de mes travaux scolaires ou de projets personnels, je citerai toujours les gens dont j'ai utilisé les idées ou copié une partie des textes directement sur Internet.
- Je n'achèterai rien en ligne à moins d'avoir la permission de mes parents ou tuteurs.
- Je n'utiliserai qu'un seul écran à la fois.
- Je rangerai les écrans lorsque je passe du temps avec une autre personne, et je les sortirai uniquement pour un usage spécifique.
- J'utiliserai les appareils uniquement aux moments et aux endroits que mes parents ou tuteurs ont approuvés.