



Certaines réactions causent plus de tort que tu pourrais le croire.

La façon dont les témoins réagissent peut faire une GRANDE différence pour mettre fin à la cyberintimidation et rendre la situation moins douloureuse.

Les mesures que tu prends lorsque tu es témoin de cyberintimidation peuvent améliorer la situation, mais peuvent également empirer les choses.

Avant d'intervenir, pose-toi les questions suivantes.

Est-ce que je laisse aller les choses parce que je m'inquiète d'empirer les choses pour la personne ciblée? Certaines des choses que nous faisons lorsque nous sommes témoins de cyberintimidation, même lorsque nous tentons d'aider, peuvent empirer la situation. Il est donc toujours une bonne idée de prendre du recul et de réfléchir à la situation avant d'intervenir.

Est-ce que je laisse aller les choses parce que je n'aime pas la victime? Il peut être difficile de se sentir mal pour quelqu'un que nous n'aimons pas. Rappelle-toi que **personne ne mérite d'être intimidé**, que tu aimes ou non cette personne.

Est-ce que je blâme la victime pour ce qui arrive? Même si nous ne détestons pas quelqu'un, nous pouvons chercher des raisons pour lesquelles cette personne ne mérite pas notre aide. Nous faisons tous parfois de mauvais choix, mais personne ne mérite d'être intimidé.

Est-ce que je laisse aller les choses parce que je crois que la cyberintimidation n'arrive qu'aux plus jeunes enfants? Surprise! Les élèves de la 11^e année sont en réalité les plus susceptibles de dire qu'ils ont été méchants avec quelqu'un en ligne et les élèves de la 10^e année sont plus susceptibles d'être des victimes. Ils n'appellent peut-être pas cela de l'intimidation, mais c'est ce dont il s'agit.

Est-ce que j'encourage mes amis à répondre à des propos qui les fâchent? Nous voulons tous aider nos amis lorsqu'ils sont victimes d'intimidation, mais certaines choses peuvent empirer la situation plutôt que l'améliorer. Lorsque tu aides tes amis, assure-toi que tu leur dis de faire des choses qui vont calmer la situation et mettre fin à ce qui se passe plutôt que de faire durer le conflit.



Voici quelques mesures que tu peux prendre pour améliorer la situation sans risquer de l'aggraver.

- **Réconforte la personne qui est ciblée en privé.** L'une des pires conséquences de l'intimidation est de sentir que personne ne se soucie de la situation. Le fait de faire savoir à quelqu'un que tu te soucies de la situation peut être d'une grande aide et n'empirera pas les choses.
- **Aide la victime à signaler ce qui se passe ou à parler de la situation à ses parents ou amis.** Les enfants disent que de les aider à en parler à leurs parents ou amis ou de le signaler au fournisseur de services est l'une des meilleures choses que les témoins peuvent faire. Il est aussi important de les aider à *documenter* ce qui se passe en conservant des copies ou en faisant des captures d'écran (consulte le site <http://www.commentcamarche.net/faq/398-capture-d-ecran> pour savoir comment faire) afin d'avoir des preuves s'ils décident de signaler la situation.
- **Publie quelque chose de gentil au sujet de la victime.** Si tu veux faire quelque chose de public, reste positif : fais savoir aux autres que tu ne prends pas le parti de l'intimidateur en publiant quelque chose de gentil sur la victime. Tu peux toujours dire des choses comme « Nous ne disons rien de méchant sur les gens ici. » ou « L'intimidation n'est pas acceptée ici. » pour t'assurer que tous savent que ce comportement n'est pas toléré dans ta communauté virtuelle.
- **Parle à l'intimidateur en privé.** Si tu veux parler à l'intimidateur, fais-le par le biais d'un message privé, d'un texto ou d'un message instantané afin qu'il ne se sente pas embarrassé. S'il dit qu'il ne faisait que plaisanter, rappelle-lui qu'une plaisanterie pour quelqu'un peut vraiment en blesser une autre. S'il dit qu'il se venge pour quelque chose qu'on lui a fait ou qu'on a fait à un ami, dis-lui que d'intensifier le drame ne fera qu'empirer les choses.
- **S'il se passe quelque chose présentement et que tu dois y mettre fin,** tente de distraire l'intimidateur ou de donner une chance à la victime de se sortir de la situation sans l'embarrasser.