



LE CENTRE CANADIEN  
D'ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET  
DE LITTÉRATIE NUMÉRIQUE

## Gérer les jeux de superhéros

La plupart des enfants aiment les jeux de rôle et adorent imiter les superhéros qu'ils voient à la télé. Cependant, plusieurs professeurs et animateurs en garderie ont dénoncé les effets néfastes sur les enfants des émissions de superhéros à la télévision. Ce genre de séries aux scènes de violence à répétition excitent les enfants et créent souvent des batailles d'enfants que le professeur ou l'animateur a beaucoup de mal à contrôler.

Le défi des parents est de contrôler les jeux pour ne pas que ça dégénère, tout en essayant de développer l'imagination des enfants. Lorsqu'ils sont bien amenés et dirigés, les jeux de superhéros peuvent être bénéfiques à l'épanouissement créatif des jeunes.

- **Limitez le temps et le lieu pour les jeux de rôles mettant en scène les superhéros.**  
À l'extérieur de la maison, c'est souvent l'idéal. Si les enfants savent qu'ils pourront jouer au superhéros, même pour un court laps de temps, vous ne constaterez pas un accroissement de ces jeux pendant la journée.
- **Mettez l'accent sur le côté créatif des jeux de superhéros.**  
Donnez autant d'importance à la fabrication des costumes, des accessoires et du décor qu'au jeu lui-même. Imaginez avec les enfants des scénarios intéressants, mais qui n'impliquent pas de violentes bagarres.
- **Établissez la règle selon laquelle un jeu trop agressif est tout simplement intolérable.**  
N'hésitez pas à intervenir afin de calmer le jeu lorsque celui-ci devient trop agressif. Délimitez une aire de repos, par exemple un fauteuil confortable ou un arbre, qui servira de lieu de retraite lorsqu'un enfant se sentira trop anxieux lors d'un jeu.
- **Lorsque vous le pouvez, regardez des émissions de superhéros avec vos enfants.**  
Identifiez les façons dont les personnages sont héroïques sans recourir à la violence (secourir des personnes, aider les personnes qui ont peur, etcetera).
- **Parlez-leur du genre de héros ou d'héroïnes qu'ils aiment regarder à la télévision.**  
Quelles sont les qualités qui de leur point de vue rendent ces personnages si fascinants ? Demandez-leur qui ils admirent dans la vie réelle (un enseignant, un membre ou un ami de la famille, un moniteur de vacances...). Quelles sont les qualités qui font aussi de ces personnes des héros à admirer ?
- **Discutez de la vie de vrais héros ou héroïnes avec vos enfants.**  
Le Canadien Terry Fox est un bon exemple. Incitez-les à participer à des marathons ou à des marches au profit d'œuvres communautaires. Ils découvriront ainsi que tout le monde peut être un héros à sa façon.



- **Examinez avec eux la manière dont les superhéros règlent leurs conflits.**  
Les enfants sont tellement habitués à voir la violence résoudre tous les conflits que rencontrent leurs superhéros qu'il est important de renforcer constamment auprès d'eux le fait que ce n'est pas la bonne solution. Parlez-leur des techniques pacifiques de résolution des conflits et expliquez-leur comment leurs superhéros auraient pu les utiliser dans telle ou telle situation.
- **Donnez aux enfants la possibilité de faire des choix et d'exercer certaines responsabilités.**  
Qu'ils choisissent par exemple le parc où ils veulent aller jouer ou qu'ils préparent leur goûter.
- **Vous pouvez aider les enfants à reconnaître les caractéristiques humaines des personnages.**  
Mettez l'accent sur les comportements positifs et non violents des superhéros.
- **Résistez aux demandes pour chaque nouveau produit dérivé.** Montrez à vos enfants d'autres options de jouets de superhéros et d'accessoires. Allez dans un magasin de jouets de qualité et découvrez la gamme de jouets créatifs dont on ne fait pas la publicité durant les dessins animés du samedi matin.
- **Veillez noter que les émissions de superhéros pour les jeunes enfants ont souvent des liens avec des films de superhéros pour adolescents.** Ne prenez pas pour acquis qu'il s'agit de contenu approprié pour votre enfant par le simple fait qu'ils mettent tous en vedette les mêmes personnages.
- **Montrez-leur de nouvelles façons de jouer avec leurs figurines de superhéros.**  
Elles pourraient, par exemple, être impliquées dans une mission de sauvetage en montagne, ou encore les « bons » et les « méchants » pourraient décider d'unir leurs forces pour une action en commun. Les « méchants » ont-ils eux aussi une maison, une famille et des enfants ?
- **Les enfants peuvent explorer les personnages de superhéros de diverses façons.** Faire des dessins, raconter des histoires et créer des vidéos sont des activités amusantes qui n'encouragent pas la violence.
- **Montrez-leur que les émissions de superhéros suivent toutes la même formule.**  
Faites-leur réaliser à quel point les intrigues sont toujours les mêmes et les héros stéréotypés. Mettre en évidence ce genre de similarités peut diminuer en partie la séduction que ces émissions exercent sur les enfants.
- **Servez-vous de l'intérêt que portent les enfants pour les superhéros pour créer une occasion de lire.**  
La plupart des bibliothèques ont une bonne collection de bandes dessinées et de romans illustrés : trouvez ceux qui mettent en vedette les personnages préférés de vos enfants et qui sont approprié pour leur âge (ne prenez pas pour acquis que toutes les bandes dessinées, même celles de superhéros, sont appropriées pour les enfants). Consultez le guide du Ministère de l'éducation du Manitoba [Pour aider votre enfant à apprendre à lire](#) pour obtenir des conseils sur comment s'amuser et tout en donnant à vos enfants le goût de la lecture.

