

## ÉTABLIR DES RÈGLES À LA MAISON CONCERNANT LES MÉDIAS

Les recherches de HabiloMédias ont montré que les enfants qui doivent respecter des règles à la maison concernant l'utilisation d'Internet sont moins susceptibles de publier leurs coordonnées, de visiter des sites de jeux d'argent, de rechercher de la pornographie en ligne et de parler à des inconnus en ligne. L'établissement d'une entente familiale ou d'un ensemble de règles sur l'utilisation d'Internet est également un excellent moyen pour les parents et les enfants de travailler ensemble sur la meilleure façon de se protéger en ligne et d'utiliser Internet de manière avisée et responsable.

Les règles que vous établissez à la maison devraient :

- communiquer vos valeurs;
- donner à vos enfants la possibilité de gagner votre confiance;
- aider vos enfants à devenir plus indépendants;
- expliquer comment faire certaines actions;
- être le début d'une conversation, et non la fin.

Pour les jeunes enfants, il est logique de fixer des règles et de les expliquer. Ces règles doivent être précises : par exemple, vous pourriez dire « Demandez-moi la permission avant de télécharger quoi que ce soit ».

Au fur et à mesure que les enfants grandissent et explorent davantage le monde en ligne, vous pouvez discuter ensemble de nouvelles règles. Pour les adolescents, les règles devraient être axées sur des objectifs comme « Prends bien soin de ton appareil : télécharge uniquement des applications que tu penses être sûres, et viens me voir si tu n'es pas sûr ».

Les adolescents ne sont pas toujours en mesure d'appliquer des idées générales à des situations spécifiques. C'est pourquoi les règles doivent être plus précises que simplement leur dire de « faire attention en ligne ».

### ÉTABLIR DES RÈGLES

Réfléchissez à ce que font vos enfants en ligne et pensez à cinq règles qu'il serait logique pour eux de respecter.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Relisez ensuite votre liste.

Les règles sont-elles adaptées à l'âge de vos enfants?

Les règles présentent-elles les qualités mentionnées dans la liste ci-dessus?

*Avis de non-responsabilité : YouTube apporte son soutien financier à HabiloMédias. HabiloMédias ne recommande aucune entité commerciale, produit ou service. Ce document n'a pas pour objectif de promouvoir YouTube.*