

La sécurité des relations en ligne

Fiche pratique



Rupture

Cette ressource constitue un complément à l'atelier *Rester en sécurité dans ses relations en ligne*. Elle propose quelques mesures pratiques pour protéger votre vie privée numérique lors de la rupture d'une relation.

Ces conseils généraux vous aideront à protéger vos appareils. Les étapes exactes peuvent varier d'un appareil à l'autre et évoluer au fil du temps. Sur les appareils iPhone et iPad, vous pouvez généralement trouver un réglage en appuyant sur l'option « Réglages » sur l'écran d'accueil de votre appareil, puis en balayant l'écran vers le bas pour afficher la barre de recherche. (Pour obtenir de l'aide, visitez la page <https://support.apple.com/fr-ca/guide/iphone/iph079e1fe9d/ios>.) Sur les appareils Android, balayez l'écran vers le haut à partir de l'écran d'accueil : une barre de recherche s'affiche indiquant « Rechercher dans votre téléphone et plus ». Tapez le paramètre que vous recherchez dans la barre de recherche.

Rafraîchissez-vous la mémoire en regardant cette vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=9cTRaWvh-KQ>.

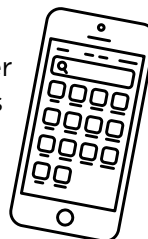
Essayez ensuite de répondre aux questions suivantes.

1

Pourquoi devriez-vous changer vos questions de récupération de mots de passe après avoir rompu avec quelqu'un?

2

Comment rechercher des logiciels espions sur vos appareils?



3

Si vous avez procédé à une réinitialisation d'usine de votre appareil, pourquoi ne devriez-vous pas le réinitialiser à partir d'une sauvegarde ou de l'infonuagique?



Quel est votre jeu de société préféré?

Choisissez un
Carcassonne
Monopoly
Scrabble
Échecs

RESSOURCES ET RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

SELON LES NAVIGATEURS, LE MODE « INCOGNITO » S'APPELLE :

Firefox
fenêtre privée

Edge
fenêtre navigation inPrivate

Safari
privée



Sites Web de soutien offrant un bouton « Sortie rapide »

Clinic to End Tech Abuse <https://www.ceta.tech.cornell.edu>

Operation Safe Escape <https://safeescape.org>

West Coast LEAF <https://westcoastleaf.org>

Women's Support Network <https://womenssupportnetwork.ca>

Sécurité technologique Canada <https://securitetechno.ca>

BC Society of Transition Houses Technology Safety
<https://bcsth.ca/project/technology-safety>

SOS Violence conjugale <https://sosviolenceconjugale.ca/fr>

Info-aide violence sexuelle <https://infoaideviolencesexuelle.ca>

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) <https://cavac.qc.ca>