

# PROTÉGER SA VIE PRIVÉE SUR LES APPLICATIONS ET SITES WEB COMMERCIAUX

La majorité des applications et sites Web préférés des enfants génèrent des revenus grâce à la *publicité ciblée*, qui utilise leurs données personnelles pour sélectionner les annonces qui leur seront présentées. En outre, beaucoup vendent ces données à des courtiers de données, qui collectent des données provenant de nombreuses sources pour établir des profils détaillés des utilisateurs. Souvent, ces informations sont également partagées avec d'autres applications de la même entreprise comme Google, Instagram ou Facebook.

## COMMENT AIDER LES ENFANTS À PROTÉGER LEUR VIE PRIVÉE EN LIGNE?

Selon William Budington de l'Electronic Frontier Foundation, « vous pouvez prendre des mesures pour protéger votre vie privée à 85, 90, 95 % qui n'ajouteront pas beaucoup de contraintes à votre vie. » En voici quelques-unes :

- Adoptez de bons comportements en matière de vie privée en demandant à vos enfants l'autorisation de publier quoi que ce soit les concernant. Expliquez-leur quel public pourrait voir vos publications et comment vous en limiterez l'accès à d'autres.
- Installez des plugiciels de protection de la vie privée comme **Privacy Badger** sur les ordinateurs portables et de bureau et des applications comme **DuckDuckGo** ou **Do Not Track Kids** sur les appareils mobiles.
- Examinez les données que les différentes applications collectent sur les appareils mobiles. Apprenez également aux enfants à le faire eux-mêmes.
- Apprenez aux jeunes à examiner et personnaliser les **paramètres de confidentialité**. Bien que ces

paramètres soient principalement utilisés pour protéger sa vie privée sur les médias sociaux, ils offrent de plus en plus d'options pour limiter la collecte de données ou l'utilisation des données des utilisateurs (dans le cadre de publicités ciblées, par exemple). Ces options varient selon les applications et sont parfois accessibles dans des endroits différents des paramètres de confidentialité standards. Par exemple, voici comment vous pouvez désactiver le suivi et les publicités ciblées sur :

- Google et YouTube : <https://myaccount.google.com/data-and-privacy?hl=fr>
- Facebook et Instagram : [https://en-gb.facebook.com/help/443357099140264?locale=fr\\_CA&cms\\_id=443357099140264](https://en-gb.facebook.com/help/443357099140264?locale=fr_CA&cms_id=443357099140264)
- TikTok : <https://support.tiktok.com/fr/account-and-privacy/account-privacy-settings>
- Contrôlez régulièrement les paramètres de confidentialité **par défaut**, qui peuvent changer sans préavis, et soyez à l'affût des communications de la plateforme concernant les modifications apportées à ces paramètres.

- Apprenez aux enfants à ne pas s'inscrire sur des applications ou des sites Web en utilisant leurs identifiants de médias sociaux. Vous pouvez également leur montrer comment créer des adresses courriel sécurisées et jetables en utilisant [Protonmail](#) ou [Sharklasers](#) s'ils souhaitent créer un compte sans divulguer leur adresse courriel.
- Découvrez ensemble comment limiter l'accès des applications à l'appareil photo, au microphone et à la localisation d'un appareil.
- Si vos enfants utilisent des appareils iOS tels que des iPhone ou des iPad, apprenez-leur à refuser la collecte de données lors de l'installation de nouvelles applications. S'ils utilisent des appareils Android, installez l'application DuckDuckGo et activez la protection contre le suivi des applications.
- Apprenez aux enfants à n'accepter que le niveau minimal requis de collecte de données sur les sites Web — d'abord, en ne cliquant jamais sur « Accepter tout », puis en cherchant des options comme « Rejeter tout » ou « Seulement le nécessaire ».
- **« Comment utilisons-nous vos informations personnelles? »** : recherchez des termes vagues tels que « activités commerciales » ou « objectifs commerciaux ».
- **« Personnaliser », « améliorer », « améliorer vos services » ou « publicité basée sur les intérêts »** : si la politique contient ce type de formulation, vérifiez si vous pouvez désactiver le tri algorithmique (par exemple en passant du flux « Pour toi » au flux « Abonnements ») et la publicité ciblée.
- **« Vos droits » ou « vos choix »** : cela décrira généralement les options qui s'offrent à vous en vertu de la législation en vigueur dans votre pays.
- Vous pouvez également consulter le site Web [Terms of Service – Didn't Read](#), qui évalue et passe en revue les politiques de confidentialité de différentes applications et sites Web. [Common Sense Media](#) évalue également les pratiques de confidentialité des applications et [Mozilla](#) évalue la protection de la vie privée des applications de santé mentale, des jouets et des jeux, des appareils de divertissement comme les liseuses électroniques et des appareils intelligents.

**Apprenez à parcourir les politiques de protection de la vie privée pour en extraire les informations les plus importantes et apprenez aux enfants plus âgés à faire de même.** Pour trouver les informations les plus importantes, recherchez des titres tels que :

- **« Informations personnelles que nous collectons »** ou **« comment collectons-nous vos données personnelles? »**.
- **« Géolocalisation »** ou **« géociblage »** : si une application souhaite accéder à votre emplacement sans raison apparente, vous devrez peut-être désactiver le GPS sur votre appareil.
- L'obstruction des moyens de protéger leur vie privée, par exemple avec un bouton unique « Accepter tout » qui oblige à refuser un par un les différents types de collecte de données;
- L'obscurcissement des mesures de protection de la vie privée, les rendant difficiles à trouver ou à comprendre et rendant incertain l'impact de ses choix sur sa vie privée et;

- La pression à accepter la collecte des données et qui peut les amener à se sentir coupable de vouloir protéger leur vie privée.

### ESPIONNER OU NE PAS ESPIONNER?

Les parents se sentent souvent obligés d'espionner leurs enfants en utilisant des outils de surveillance pour assurer leur sécurité. Toutefois, cela peut donner l'exemple opposé de l'attitude de respect de la vie privée que nous souhaitons voir nos enfants adopter. Comme le souligne Devorah Heitner, spécialiste de l'éducation des enfants, ce type de surveillance peut donner « un faux sentiment de sécurité... Le point sur l'application de géolocalisation ne nous dit pas grand-chose. Si l'application indique que votre enfant se trouve à la bibliothèque, il peut très bien être en train d'étudier avec des amis, de faire le pitre dans la salle d'étude, ou encore de fumer derrière la bibliothèque. » Pour donner l'exemple du respect de la vie privée, **nous ne devrions surveiller directement nos enfants que s'il y a une raison claire et actuelle de le faire** : s'ils ont fait quelque chose qui montre qu'ils ont besoin d'être étroitement surveillés, par exemple. Dans ce cas, les parents doivent **communiquer de manière transparente au sujet de cette surveillance et expliquer clairement les raisons**

qui la motivent. Le fait de le faire « ouvertement et en communication avec nos enfants peut faire partie de l'accompagnement parental, surtout lorsque nous avons un plan défini et des critères pour leur lâcher du lest à mesure qu'ils grandissent et gagnent en autonomie. »

Ne pas surveiller ses enfants **ne signifie pas pour autant de faire l'impasse sur leur supervision**. Pour les plus jeunes enfants, il suffit de veiller à ce que tous les appareils connectés soient utilisés dans les espaces communs de la maison et de passer vérifier de temps à autre. Pour les préadolescents, la création de comptes partagés sur les médias sociaux peut être une forme de pratique leur permettant d'utiliser leur vrai âge lorsqu'ils créeront leur propre compte à 13 ans ou plus (de nombreux médias sociaux disposent désormais de protections spéciales et de paramètres par défaut plus sûrs pour les utilisateurs âgés de 13 à 18 ans). À tout âge, il est essentiel de dialoguer avec eux sur leur vie médiatique, de leur communiquer clairement vos valeurs et vos attentes par le biais des règles de la maison et de leur montrer en exemple le type de comportement que vous souhaitez les voir adopter.