



فَكِرْ قَبْلَ الْمُشَارِكَةِ

نصائح من فيسبوك | MediaSmarts

نسمع دائمًا أن المشاركة أمر جيد. وبفضل التكنولوجيا، يمكننا مشاركة الأفكار والأراء والصور ومقاطع الفيديو مع الأصدقاء وغيرهم من الأشخاص.

في معظم الأحيان، تعتبر المشاركة أمرًا جيدًا. ولكن إذا لم نفكّر جيدًا فيما نشاركه، فإننا نخاطر بالحاجة للضرر بآفسينا أو بالآخرين. وتذكر أيضًا أن الأشياء التي تشاركها مع أصدقائك قد تتم مشاركتها في نهاية الأمر معأشخاص آخرين. وهو السبب الذي يدعوك للتفكير قبل المشاركة.



المحتوى الذي تنشره



نصائح فيسبوك:

1

كلمات السر ليست معلومات اجتماعية.
لا تشارك كلمة السر مع أي شخص.
للمزيد من نصائح الأمان الإضافية،
انقل إلى:
facebook.com/help/securitytips

2

تحقق من إعدادات الخصوصية بزيارة facebook.com/privacy
يمكنه رؤية منشوراتك.

3

تحقق من أداة تحديد الجمهور كل مرة
تنشر فيها على فيسبوك لتأكد من
أنك تشارك مع الجمهور الذي تريده.

عند مشاركة محتوى يخصك - صور أو مقاطع فيديو أو معلومات شخصية كرم هاتف - تذكر أن هذا المحتوى قد يصل بسهولة في النهاية إلى أشخاص لم تكن ترغب في إرساله إليهم.
كذلك فإن المشاركة عند وجود مشاعر قوية ليست فكرة جيدة - سواءً كنت تشعر بالغضب أو الحزن أو الإثارة، اهداً أولاً ثم حدد هل المشاركة فكرة جيدة أم لا.

بعد ذلك، أسأل نفسك:

⇨ هل هذه هي الحالة التي أريد أن يراني الآخرون عليها؟

⇨ هل يمكن لأحد أن يستخدم ما أشاركه للحاجة للضرر بي؟ هل سأغضب إذا شارك الأصدقاء ذلك مع الآخرين؟

⇨ ما أسوأ شيء يمكن أن يحدث إذا شاركت هذا المحتوى؟

كلمات السر ليست معلومات اجتماعية: هناك أشياء ينبغي أن تحرض بشدة عند مشاركتها. يشارك الأصدقاء في بعض الأحيان كلمات السر فيما بينهم عندما تكون الأمور على ما يرام، ولكن للأسف فقد يتحول ذلك إلى كابوس فيما بعد.

الصورة تدوم للأبد: يعتقد البعض أن مشاركة صورة مثيرة أو عارية مع صديق أو صديقة - أو شخص يودون مصادفته - تعتبر دليلاً على الحب أو الثقة. عليك توخي المزيد من الحذر في هذه الحالة وتذكر أن الصورة تدوم بينما العلاقة قد تنتهي.

تذكر أنه إذا طالبك شخص بمشاركة شيء لا تشعر بالارتياح تجاهه، فلديك كامل الحق في الرفض. أي شخص يحبك أو يحترمك لن يضغط عليك أو يهددك.

الحذف خلال ثوانٍ، لكنه قد لا يكون نهائياً: تَعد بعض التطبيقات أو مواقع التواصل الاجتماعي بحذف الصور أو مقاطع الفيديو تلقائياً بعد ثوانٍ من مشاهدتها. لكن هناك طرق للاتفاق على ذلك - فقد يسجل المشاهد لقطة للشاشة - لذا لا يزال عليك اتخاذ قرارات ذكية بشأن المشاركة.

المحتوى الذي ينشره الآخرون



معظم الوقت، عندما يرسل لك الأشخاص شيئاً ما، فهم يوافقون على مشاركتك له مع الآخرين. وإذا لم تكن متأكداً من ذلك، ففك مرتبين قبل المشاركة. والأفضل أن تسؤال الشخص الذي أرسل المحتوى لمعرفة إن كان لديه مانع في مشاركتك له. ينطبق نفس الأمر على مشاركة الصور أو مقاطع الفيديو التي يظهر بها أشخاص غيرك:

أسأل قبل وضع الإشارات أو إعادة النشر أو المشاركة.

إذا شارك شخص شيئاً معك يظهر به شخص آخر، فاسأله نفسك:

✓ هل يريد الشخص الذي أرسل لي هذا المحتوى أن أشاركه؟

✓ هل حصل على إذن من الشخص الذي يظهر به؟

✓ كيف سأشعر إذا شارك شخص ما شيئاً مثل هذا ظهر به؟

إذا وجدت أن المحتوى الذي تلقيته سيسيء لهذا الشخص، أو يحرجه أو قد يسبب له الضرر إذا تم نشره، فلا تنشره. وقد يكون الشخص أرسل لك المحتوى على سبيل الدعاية، لكن الدعايات قد تكون أقل مرحاً إذا رأى المحتوى الشخص الخطأ.

يتعرض الكثير من الأشخاص - وخاصة الأولاد - للضغط من زملائهم لمشاركة صور عارية لصديقاتهم أو أصدقائهم. وقد تكون هذه الضغوط شديدة لدرجة لا يمكن تحملها، لكن عليك التفكير بما قد يسببه ذلك من ضرر لك أو لصديقتك/صديقك.

إصلاح الأمور عند حدوث المشكلات



يتخاذ الجميع قرارات خاطئة أحياناً. ولا يعني ذلك ألا تفعل كل ما بوسعك لإصلاح الأمور.

إذا شاركت شيئاً لم يكن من المفترض أن تشاركه، تمثل أول خطوة في مطالبة المتلقي بعدم مشاركة الشيء مع آخرين.

إذا نشر شخص ما شيئاً أرسلته إليه، فابدأ بمطالبته بإزالة هذا المحتوى. وهي طريقة فعالة للغاية في الغالب في معظم الأوقات. تذكر

ضرورة عدم القيام بشيء عندما تكون غاضباً: امنح نفسك وقتاً إلى أن تهدأ ثم تحدث إلى الشخص خارج الإنترنت، إن استطعت.

إذا رفض إزالة المحتوى، فلا تحاول معاملته بالمثل بنشر أشياء خاصة شاركها معك، أو مضايقته أو جمع أصدقائه لمجابهته. فمن ناحية، سيؤدي ذلك دائمًا إلى جعل الأمور أسوأ. ومن ناحية أخرى، كلما انتقمت منه بفعل الشيء نفسه، ستتساوى أنت وهو في الخطأ.

إذا تمت الإشارة إليك في صورة لا تعجبك، فتذكر أن العديد من مواقع مشاركة الصور والشبكات الاجتماعية تتيح لك حذف اسمك من أي صورة مشار إليها فيها. على فيسبوك، يمكنك أيضًا اختيار مراجعة المنشورات المشار إليها فيها قبل نشرها على يومياتك وذلك من إعدادات الخصوصية: [facebook.com/privacy](https://www.facebook.com/privacy).

سجل ملاحظة!



كيفية استخدام أداة الإبلاغ الاجتماعي
لعرفة المزيد عن الإبلاغ الاجتماعي أو الإبلاغ عن المحتوى المسيء على فيسبوك، انتقل إلى
facebook.com/report

إذا كنت على فيسبوك ولا تشعر بالارتياح جاه مواجهة شخص ما بنفسك، أو لا تعرف تماماً ما ينبغي عليك قوله، يوفر فيسبوك أداة للإبلاغ الاجتماعي بها بعض الرسائل التي يمكنك استخدامها وبعض الطرق للحصول على مساعدة من الوالدين أو المعلم أو صديق موثوق به.

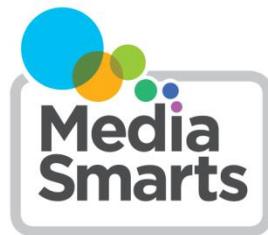
للأمور الأخطىر، على سبيل المثال إذا كان المحتوى عبارة عن صور أو مقاطع فيديو عارية كلّياً أو جزئياً، أو إذا كان تشهيرًا (أي غير حقيقي لكنه يشوه سمعتك) أو إذا تم استخدامه لصايفتك أو الإساءة إليك، يمكنك مطالبة الموقع أو الخدمة المستخدمة للمشاركة بإزالته. في هذه الحالات، يمكنك إبلاغ الشرطة أيضًا.

إذا هدك شخص ما بمشاركة صور عارية لك ما لم ترسل له المزيد من الصور العارية -
في ينبغي إطلاع شخص بالغ ثق به والاتصال بالشرطة على الفور، فهذا السلوك مرفوض وبمخالف القانون في العديد من البلدان.

تذكرة أنك لست وحدك - يمكنك دائمًا التحدث مع الوالدين أو مع معلم أو مستشار، أو شخص بالغ آخر ثق به، كما يمكنك الاتصال بخط المساعدة للحصول على الدعم والمشورة.



برعاية:



facebook

للحصول على معلومات إضافية، يرجى مراجعة الروابط التالية:

MediaSmarts
mediasmarts.org

مركز أمان العائلة على فيسبوك
facebook.com/safety

نصائح لمنع المضايقة
facebook.com/safety/bullying

مركز مساعدة فيسبوك
facebook.com/help