

TU PEUX AVOIR UNE INFLUENCE.

« LORSQU'ON SE MÊLE DES PROBLÈMES DES AUTRES, ON NE FAIT PARFOIS QUE JETER DE L'HUILE SUR LE FEU. »

Une des trois principales raisons pour lesquelles on est méchant en ligne est pour défendre un ami. Avant d'intervenir, prends une minute pour te demander si ton geste sera vraiment utile. **Tu peux dire :**



« SALUT [PRÉNOM],
JE PENSE QUE TU AS
BESOIN DE TE RELAXER.
REGARDE CETTE VIDÉO,
C'EST TORDANT. »

« SALUT [PRÉNOM],
IL FAIT TROP BEAU POUR
SE CHAMAILLER. ALLONS
PROFITER DU BEAU
TEMPS. »

« TOUT LE MONDE
PEUT AVOIR UNE MAUVAISE
JOURNÉE. IGNORE-LA POUR
L'INSTANT, TU POURRAS
LUI EN PARLER DEMAIN EN
PERSONNE. »

« ES-TU SÛR QU'IL SAIT
COMMENT TU T'ES SENTI?
PRENDS QUELQUES MINUTES
AVANT DE RÉPONDRE. »

Même si ça ne ressemble qu'à des enfantillages au début, la situation peut tourner au vinaigre rapidement, surtout si personne n'intervient pour calmer les personnes impliquées. **Tu peux dire :**

TU PEUX AVOIR UNE INFLUENCE LORSQUE TU ES TÉMOIN DE CYBERINTIMIDATION.