

PARLER DE PORNOGRAPHIE À VOS ENFANTS

Il est naturel pour les adolescents d'être curieux quant au sexe. Les recherches de HabiloMédias suggèrent que 1 élève sur 6 de la 7^e à la 11^e année utilise Internet pour rechercher des renseignements sur la santé sexuelle. Globalement, 20 % des enfants de cet âge recherchent du contenu pornographique en ligne, mais un tiers d'entre eux en voient sans en chercher, et près de la moitié prennent des mesures pour ne pas en voir.

- **Parlez de sexe, de relations et de consentement à vos enfants dès leur plus jeune âge :** Les enfants sont exposés à des images sexuelles dans différents médias. Vous devez établir un dialogue ouvert et honnête avec eux afin qu'ils viennent vers vous s'ils ont des questions. L'influence que pourrait avoir la pornographie sur les « scénarios sexuels » des enfants, c'est-à-dire leur idée des comportements attendus d'eux ou de ce que leurs partenaires s'attendent à ce qu'ils fassent lors d'une relation sexuelle, constitue une grande inquiétude. Il est beaucoup moins probable qu'une telle situation se produise s'ils ont déjà en main les bonnes informations sur la sexualité et les relations saines.
- **Établissez un dialogue continu :** La meilleure approche pour les préadolescents et les adolescents consiste à reconnaître que leur intérêt pour les relations et le sexe est normal, et à les aider à développer la pensée critique dont ils ont besoin pour prendre de bonnes décisions en ligne. Si moins de la moitié des jeunes disent qu'un adulte de confiance leur a parlé de pornographie, les trois quarts de ceux qui l'ont fait affirment que cette conversation les a aidés.
- **Discutez des messages sexuels dans les différents médias :** Aidez vos enfants à comprendre les effets nocifs des images qui abaissent et exploitent les femmes ou les filles, ou qui font pression sur les garçons pour qu'ils se conforment au modèle masculin centré sur l'attrait sexuel et les prouesses.
- **Aidez-les à faire preuve d'un esprit critique face à l'enjeu.** S'il est important d'aider les enfants à comprendre que la pornographie est une performance plutôt qu'une réalité, il ne suffit pas qu'ils sachent que la pornographie n'est pas réelle puisqu'ils pensent souvent que les autres enfants y croient. Pour les aider à faire face à cette situation, posez-leur les questions suivantes.
 - « À votre avis, que pensent les autres enfants de votre âge de la pornographie? » (Dites-leur que la plupart des jeunes savent que la pornographie n'est pas réelle et ne s'attendent pas à ce que leurs partenaires fassent les choses qu'ils voient dans le contenu pornographique.)
 - « À votre avis, qu'est qu'une personne plus jeune que vous devrait savoir sur la pornographie avant d'en voir pour la première fois? »
 - « Quels types de corps sont montrés dans la pornographie? Comment pensez-vous que les gens se sentent? » (Vous pouvez également poser cette question à propos d'autres types de médias sexualisés, comme les médias sociaux, la publicité et les vidéoclips.)

- **Dirigez vos enfants vers des renseignements de qualité :** Il est naturel pour les adolescents d'être curieux au sujet de la sexualité, mais si les seuls renseignements que reçoivent vos enfants sur la sexualité proviennent de sites pornographiques, vous avez un problème. Il existe un grand nombre de très bons sites Web qui fournissent des renseignements aux jeunes sur la sexualité et la santé comme masexualite.ca de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Explorez avec eux les différences entre l'expression sexuelle normale et saine et l'exploitation qui domine le monde virtuel.
- **Aidez-les à gérer leur expérience en ligne.** Les jeunes enfants voient souvent des contenus inappropriés dans les publicités. C'est pourquoi vous devriez installer des modules ou des applications qui bloquent les publicités, comme Privacy Badger ou Blokada, sur tous les navigateurs et appareils. Apprenez-leur à définir les filtres de contenu et à limiter les termes de recherche sur les moteurs de recherche, les jeux en ligne et d'autres plateformes.
- **Apprenez aux jeunes plus âgés à faire preuve de retenue.** Contrairement à l'époque des magazines et des clubs vidéo, il est très facile pour les enfants d'être exposés à des contenus plus extrêmes que ce qu'ils recherchent. Les enfants plus âgés doivent apprendre à vérifier des éléments comme le titre, la vignette, les commentaires et les balises d'une vidéo avant de la visionner (vous pouvez le faire sur YouTube, bien que les balises sur ce site ne soient pas visibles pour les utilisateurs). L'utilisation de filtres de contenu peut également réduire considérablement le nombre de vidéos

sexualisées qu'ils voient sur les réseaux sociaux comme TikTok et Instagram.

- **Établissez des règles claires sur la visite de sites pornographiques :** Les recherches de HabiloMédias démontrent que les enfants sont moins susceptibles de rechercher du contenu pornographique, et moins souvent, s'il existe une règle à la maison quant aux types de sites qu'il est approprié de visiter. (Il faut savoir que les enfants doués en informatique savent effacer leurs traces sur Internet : une communication ouverte et honnête est toujours préférable à l'invasion de leur vie privée).
- **Dites-leur que personne ne devrait jamais les obliger à regarder du contenu pornographique sans leur consentement.** Qu'il s'agisse d'une personne qui leur envoie une photo nue, d'un ami qui leur envoie un lien vers une vidéo pornographique ou d'une personne qui leur montre quelque chose sur son téléphone, ils ont toujours le droit de dire « non » s'ils ne veulent pas voir ce qu'une personne leur propose. Si une personne n'accepte pas une réponse négative, ils doivent bloquer cette personne et vous parler de ce qui s'est passé.

Les recherches menées auprès des jeunes suggèrent que la préadolescence et le début de l'adolescence (11 à 13 ans) sont les meilleurs moments pour commencer à parler spécifiquement des médias sexualisés, y compris la pornographie, mais vous pouvez parler d'aspects comme le consentement, les stéréotypes de genre, la gestion du contenu en ligne et les relations saines avec les enfants plus jeunes.

QUE FAIRE SI J'APPRENDS QUE MON ENFANT A REGARDÉ DE LA PORNOGRAPHIE EN LIGNE?

Si vous apprenez que votre enfant a regardé de la pornographie, ne présumez pas de la façon dont c'est arrivé : il peut l'avoir cherché intentionnellement, mais peut aussi l'avoir trouvé en cherchant des informations sur la sexualité, l'avoir vu accidentellement dans une fenêtre contextuelle ou sur un réseau social, ou quelqu'un peut lui en avoir envoyé. Demandez-lui comment c'est arrivé avant de planifier la prochaine étape.

- Si c'est arrivé accidentellement, discutez des moyens d'empêcher une telle situation de se reproduire, par exemple en utilisant les contrôles de contenu, en désactivant la lecture automatique, ou en ne cliquant pas sur des liens inconnus.

- Si votre enfant en a cherché volontairement, les conseils ci-dessous vous aideront à avoir une conversation sur ce qu'il a vu et ce qu'il a ressenti. Mais il n'est pas nécessaire d'attendre que les enfants aient vu du contenu pornographique pour en parler!
- Dans tous les cas, rassurez-les en leur disant que ce qu'ils ressentent est normal et qu'ils peuvent se tourner vers vous s'ils ont des questions ou s'ils sont perturbés, contrariés ou troublés en raison des images qu'ils ont vues.

Consultez l'article suivant sur notre site Web : <https://habilomedias.ca/littératie-numérique-et-éducation-aux-médias/enjeux-numériques/pornographie>.