



LE CENTRE CANADIEN
D'ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET
DE LITTÉRATIE NUMÉRIQUE

Conseils de sécurité par âge (14 à 17 ans)

L'adolescence est une période riche en changements. Cet âge assure le passage de la dépendance familiale à l'indépendance nécessaire pour devenir un adulte équilibré. Pour cela, l'adolescent tâtonne, cherche son identité propre, et expérimente dans ses relations avec autrui. C'est à cette époque que les jeunes deviennent actifs sexuellement, et qu'ils cherchent à tester leur limites – et celles des autres.

Si l'adolescent présente beaucoup des traits physiques de l'adulte, il ne faut cependant pas oublier que son cerveau ne sera totalement développé qu'à 20 ou 25 ans. La partie qui n'est pas encore « mûre », c'est le lobe frontal, c'est-à-dire la partie qui lui permet de maîtriser ses impulsions.

Relation aux médias

Les adolescents téléchargent de la musique, regardent des films en ligne, utilisent la messagerie instantanée et les sites de réseautage social pour communiquer entre eux et se passionnent pour les jeux vidéo. Ils font aussi régulièrement usage des moteurs de recherche pour trouver de l'information sur Internet, et sont adeptes des achats en ligne. À cet âge, ils sont plus susceptibles de briser les interdictions et de visiter des sites présentant des scènes de violence, des jeux de hasard ou de la pornographie.

Problèmes en ligne

Du fait que leur vie sociale est leur principale occupation, c'est du côté des relations en ligne que se situeront avant tout les problèmes. Ainsi, les adolescents sont les plus susceptibles d'être intimidés – et d'intimider – en ligne. Leur intérêt pour la sexualité et les relations amoureuses les pousse à des comportements risqués comme se lier avec des inconnus rencontrés en ligne – et accepter de les rencontrer en personne – ou envoyer à leur petit(e) ami(e) des photos dénudées d'eux-mêmes et des commentaires à caractère sexuel.

À un âge où beaucoup ont accès à une carte de crédit, ils peuvent commencer à fréquenter des sites de paris ou jeux de hasard, et acheter en ligne sans forcément penser à vérifier la fiabilité du site d'achat.

Conseils de sécurité

- Établissez avec eux une liste de règles d'utilisation d'Internet, qui devrait spécifier quel genre de sites leur est interdit.
- Discutez de leurs amis et de leurs activités en ligne exactement comme vous le feriez pour toute autre activité quotidienne.
- Insistez auprès d'eux pour qu'ils vous préviennent avant de rencontrer en personne des « amis » qu'ils se sont faits en ligne.



- Apprenez-leur à ne jamais divulguer des renseignements personnels dans les messageries instantanées, formulaires d'inscription, profils personnels et concours de sites Web.
- Encouragez-les à venir vous voir si des messages ou des contenus les mettent mal à l'aise ou leur font peur. (Gardez votre calme. Ne vous énervez pas, sinon ils ne vous diront rien la prochaine fois qu'ils auront besoin de vous.)
- Abordez avec eux la question de la pornographie en ligne et orientez-les vers de bons sites sur la santé et la sexualité.
- Tenez-vous au courant des sites Web qu'ils fréquentent et assurez-vous qu'on n'y trouve pas de contenus offensants.
- Faites attention à la quantité d'information qu'ils révèlent sur eux, et à qui, sur leur page de réseautage social (par exemple sur Facebook).

